

木登り体験のご案内

山に初冠雪のニュースが流れ、今年も冬がそこまでやってきました。野外での活動も天気とにらめっこですが、自然楽校の木登り体験は天気に左右されることなく出来ます。

野外で体験する時は立ち木にロープをかけ、ハーネス（安全ベルト）を装着して、腕と足の力で登る遊びです。今回は体育館の梁を登ります。この季節、天候に左右されることなく思いっきり遊べます。同時に、フリークライミングも体験してみます。手と足を沢山使うので、体を動かしやすい格好でご参加ください。

なお、参加をご希望の方は11月15日（木）までにtel、fax、メールでご連絡くださるようお願い申し上げます。（tel:0176-50-8611 fax:0176-50-8612 メール:s-canoe@viola.ocn.ne.jp）

※装備の用意をしますので、参加される方は早めの連絡をお願いします。



1. 開催期日 平成30年11月18日（日）
2. 集合場所 小川原湖自然楽校（根井団体活動センター）
3. 開催日程

9:15 ~ 9:30	集合・受付
9:30 ~ 9:45	はじめの会・諸連絡
9:45 ~ 11:15	木登り体験（フリークライミング）
11:15 ~ 11:30	ふりかえり
11:30	解散

4. 持ち物 滑り止めつきの手袋、内履き、飲み物
5. 服装 寒くなくて動きやすい服装（長袖・長ズボンが好ましい。）
6. 参加費 一人1,000円（受付時に納入していただきます。）
7. 雨天時の対応 体育館で実施しますので、天候には左右されずに行うことが出来ます。当日の問合せは相馬携帯（080-5052-6660）まで連絡願います。