



小川原湖森のようちえん のびのびキッズ

自然のなかで子どもと育つ ~親と子の自然体験~

第3回

7月12日(土) 9:30~14:30

親子で青空キッズヨガ
in 小川原湖



& 森の水辺であそぼう

ギタンバックン
おふねのポーズ♪



講師：長沖みのりさん
(ヨガインストラクター・看護師)

どんないきもの
がいるかな？



ほくら森の
たんけんたい！



対象：3才～6才の幼児と保護者

定員：親子10組20名

場所：小川原湖畔周辺

参加費：2,500円/組

詳細はこちら
(裏面)

主催：小川原湖自然楽校 三沢市根井 1-94-1 根井団体活動センター内

※この事業は、三沢市協働のまちづくり市民提案事業の助成を受けています。

《 森のようちえん とは 》

デンマークの一人のお母さんが自分の子どもとお隣の子どもを森の中で保育したのが始まりとされています。大人の考えを強要せず、自然の中で子どもが感じ・考え・自主的に行動することを大事にし、自発性や協調性を育むようなかわり方をしています。

《 小川原湖自然楽校の“森のようちえん” 》

森だけではなく、湖・川・海など、周辺に広がる様々な自然の中での体験をとおり、豊かな感性を育みます。

感じる心



考える力



信じて



見守る

主 催：小川原湖自然楽校 共 催：家庭教育支援オフィス

対 象：3歳から6歳の未就学児とその保護者 ※2歳以下は応相談

定 員：各回10家族（20人程度）※先着順

参加費：親子1組 2,500円（子ども1人、おとな1人）※2人目以降は+500円/人

服装・持ち物：長袖、長ズボン、（ヨガは動きやすい服装で可）、帽子、手袋、タオル、着替え、ビニール袋、雨具（上下セパレート）、長靴、お弁当、飲み物

申込方法：下記の申込用紙に必要事項を明記し、郵送またはFAXにてお送り下さい。

TEL、Eメールでの申し込みも可です。開催日の5日前（必着）申込締切り。

申込み・問い合わせ

小川原湖自然楽校 〒033-0167 青森県三沢市根井1-94-1

電話 / 0176-50-8611 FAX / 0176-50-8612

Eメール / ogawarako00@gmail.com

小川原湖森のようちえん のびのびキッズ7月 参加申込書

（※天候等により、プログラム内容が変更になる場合があります。予めご了承下さいますようお願い申し上げます。）

（ふりがな）

お子さん： _____ 生年月日： _____ 満 才 _____

保護者： _____ 職業： _____

住所： _____ 連絡先： _____

備考（主催者に伝えておきたいこと、ご不明な点等がありましたら、ご記入ください）

[_____]

【次回予告】

8月は『親子でカヌー体験&水あそび』です！

